

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|----------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | КП25050 | Каша гречневая рассыпчатая с соусом томатным | 185      | 71,09 | 234,5        | 13,25 | 12   | 21,5     |
|            | гор.напиток | КП25027 | Чай с сахаром                                | 200      |       | 27           | 0     | 0    | 6        |
|            | хлеб        | 1       | Хлеб пшеничный                               | 40       |       | 94           | 3     | 0    | 15       |
|            |             | КП25078 | Йогурт                                       | 100      |       | 159          | 2     | 7    | 26       |
|            |             |         |                                              |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |                                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | КП25033 | Суп-лапша домашняя                           | 200      | 79,73 | 225          | 7     | 11   | 32       |
|            | 2 блюдо     | КП25021 | Котлеты куриные с соусом томатным            | 90       |       | 104          | 9     | 5    | 3        |
|            | гарнир      | КП25001 | Каша "Полтавская" рассыпчатая                | 150      |       | 146          | 2     | 4    | 14       |
|            | напиток     | КП25028 | Компот из смеси сухофруктов                  | 200      |       | 110          | 1     | 0    | 28       |
|            | хлеб бел.   | 1       | Хлеб пшеничный                               | 35       |       | 82           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн.  | 2       | Хлеб ржаной                                  | 30       |       | 69           | 2     | 4    | 11       |
|            |             |         |                                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                              |          |       |              |       |      |          |



